

Vacances propices au corps et à l'esprit

En Suisse, l'Oberland bernois ne manque pas d'atouts. La région, berceau du ski, héberge les courses de Coupe du Monde les plus spectaculaires du pays. En été, elle additionne ses itinéraires de randonnées. La culture locale en prime.

Au palmarès des sites popularisés par les réseaux sociaux, Lauterbrunnen brille pour son cadre idyllique et sa cascade de Staubbach, une des plus hautes de Suisse (297 mètres). La région n'a toutefois pas attendu l'avènement du web pour frapper les esprits. En 1911, JRR Tolkien – âgé de 19 ans – parcourt les Alpes et tombe en pamoison face aux parois rocheuses escarpées de la région. Elles lui auraient inspiré un décor du *Seigneur des Anneaux*.

A courte distance de Lauterbrunnen – et accessible depuis 1877 – le Trümmelbach superpose une dizaine de plateformes d'où l'on observe chaque seconde le déferlement de 20'000 litres d'eau venue des glaciers (Eiger, Mönch et Jungfrau). Le parcours se fait à pied ou en empruntant un ascenseur dans la montagne.

Vertige au Gelmersee

La randonnée commence sur les rives d'un lac artificiel créé par un barrage construit en 1929. Le long de cette retenue, des ruisseaux et d'énormes dalles rocheuses invitent à s'attarder pour un

Ci-dessous

Pour ceux qui n'ont pas froid aux yeux, le funiculaire le plus raide d'Europe permet de rejoindre le Gelmersee.

pique-nique. Bien adaptée aux familles avec des enfants un rien sportifs, la balade peut se poursuivre jusqu'au chalet de Kunzentännlein. Pour revenir au point de départ, on suit un ancien sentier muletier.

En partant de la vallée du Hasli, le Gelmersee est notamment accessible en empruntant le Gelmerbahn, le funiculaire le plus raide d'Europe, avec une pente de 106%.

Adelboden, pour le cache

En hiver, la station est la Mecque de la luge. Mais c'est surtout par son charme qu'Adelboden séduit en toute saison. La bourgade a eu l'intelligence de résister à la tentation du bétonnage. Le long de sa rue principale - en fait, il n'y a pas



Ci-dessous

Lauterbrunnen et sa région n'ont pas attendu les influenceurs pour séduire les touristes.

beaucoup d'autres! – on photographie de beaux chalets fleuris.

Une touche de gastronomie à 1974 mètres d'altitude, accessible par télécabine au départ d'Adelboden... voilà ce que propose le restaurant du VogellisiBerg, face à un panorama alpin à couper le souffle. On y trouve même une aire de pique-nique chauffée.

Lauenen fait son cinéma

Les écrits les plus anciens sur ce village du Haut-Simmental-Gessenay remontent à l'année 1312. A l'époque, la vallée appartenait à des seigneurs valaisans qui utilisaient ces espaces comme pâturages d'été et y fabriquaient déjà des fromages.

Le lac de Lauenen n'est pas qu'une des-



Les gorges de l'Aar sont aussi sauvages que profondes.

tinuation prisée des amateurs de randonnée, mais aussi le point de départ d'innoubliables randonnées dans une nature exubérante. Un chemin grimpe en pente raide vers Chütetungel, puis à la cabane de Gelten. C'est ici, au pied du Wildhorn, que se trouve la réserve naturelle de Gelten-Iffigen, aux photographiques pâturages alpins.

Meiringen, mon cher Watson

Impossible de louper sa trace: Sherlock Holmes est ici omniprésent. Fasciné par l'environnement sauvage de cette région prisée des premiers touristes du XIX^e siècle - majoritairement britanniques - Arthur Conan Doyle n'a-t-il pas choisi de faire mourir son héros dans les voisines chutes du Reichenbach...avant de le ressusciter sous la pression de ses lecteurs courroucés! On photographie donc la statue de la star devant le musée qui lui est dédié. Tout proche, l'Aar a creusé à travers le calcaire des gorges sauvages et profondes. Il est possible de les parcourir sur plus de deux kilomètres à pied et sans effort grâce à des tunnels et des passerelles adaptées aux personnes en situation de handicap.

Gstaad se la joue star

En 1900, il n'y avait là que quelques paysans et bûcherons, menant leur vie rude de montagnards. Fondu enchaîné.

S'ensuit la vague des aristocrates, puis celle des célébrités: Ella Fitzgerald, Louis Armstrong, Liz Taylor, Roger Moore, bien avant Johnny. Après les étoiles d'Hollywood, celles de Wall Street: aujourd'hui, les financiers ont

Un environnement sauvage et prisé.

pris le relais, prêts à déboursier des fortunes pour une suite dans l'un des six élégants Cinq Etoiles.

Mais qu'est-ce que ce nouveau Gotha peut bien trouver à Gstaad? ...Avant tout, l'inestimable sensation de se sentir protégé: «Anonyme quand on veut, reconnu lorsqu'il faut».

Les amateurs de calme et d'oxygène visent l'un des nombreux lacs de la région: celui d'Arnen, le lac Retaud ou celui de Seeberg. Le premier étincelle au milieu de paysages sauvages et boisés. C'est une retenue artificielle entourée de plusieurs sommets dont le Witteberghore et l'Arnehore. Le deuxième, bordé de sapins sombres, niché près du col du Pillon, offre une vue incomparable sur le glacier des Diablerets. Les eaux bleues et fraîches du troisième en font une destination prisée des marcheurs. |