



Cet hiver encore, les montagnes suisses vont bénéficier de l'engouement des Helvètes. Quelles options pour le ski de fond, les randos à pied ou en raquettes ?

Texte) **Bernard Pichon**

De neige et de glace

A la recherche d'une balade familiale, dans un cadre idyllique ? Visez le charme des lacs et des étangs gelés dont on fait le tour en une heure !

1 Lac de Champex (Valais)

Ce site bucolique se trouve à 1'466 m d'altitude au dessus de Martigny. Un sentier (1,7 km) longe les rives du lac (praticable en toute saison avec de jeunes enfants).

Plusieurs bancs offrent un agréable point de vue. Sur la rive sud-ouest, une place aménagée comprend des tables de pique-nique, une place de jeux et des WC. On peut parfois patiner.

2 Lac Brenet (Vaud)

A la pointe nord du lac de Joux, derrière la gare du Pont, un panneau jaune indique le tour du lac : une boucle de 4 km, sans dénivelé. L'itinéraire est ponctué d'une dizaine de panneaux sur l'histoire des glaciers et de la région. Durant l'hiver, la Société des glaces de la vallée exploitait les eaux gelées. Sciés, découpés, puis entreposés, les blocs étaient acheminés jusqu'aux brasseries de Lyon ou Paris.

3 Etang de la Gruère (Jura)

Réserve naturelle de plus de 120 hectares, ce site d'importance nationale est aujourd'hui protégé. Il accumule une épaisseur de neuf mètres de tourbe (amoncelée en 12'000 ans après la fin des grandes glaciations). Le tour du marécage est aisé, sous des conifères de haute futaie. On peut patiner, mais à ses risques et périls, la glace n'étant pas contrôlée.

4 Lac Noir (Fribourg)

Une légende prétend que si l'eau de ce bassin est si sombre, c'est qu'autrefois, un géant y aurait trempé ses pieds. Un chemin damé invite les randonneurs à explorer ce bijou ser-

Balades hivernales

L'appel de la rando

ti dans un écrin de montagnes abruptes. On peut pousser jusqu'à la chute de Seeweid pour photographier une cascade gelée, aux allures de tuyaux d'orgue.

5 Lac de Lauenen (Berne)

A partir de Gstaad, suivre les indications pour Lauenen, puis continuer sur une petite route secondaire (croisement parfois difficile) qui mène jusqu'au parking de Lauenensee. De là, les randonneurs suivent le ruisseau Louibach, avant de bifurquer à droite. En-dessous du restaurant s'ouvre un merveilleux circuit.





Roland gerth



DR



Frissons et vertiges

Les remontées mécaniques permettent d'atteindre facilement de spectaculaires sommets.

1 Glacier 3000 (Vaud / Berne)

On peut passer une journée à 3'000 mètres d'altitude au départ du Col du Pillon. En deux tronçons, les remontées mécaniques permettent de gagner le point culminant. A l'arrivée, les randonneurs et skieurs (de fond ou nordique) peuvent farter leurs lattes pour des descentes éblouissantes.

Bien chaussés, les promeneurs empruntent le télésiège qui les déposera à même le glacier pour une balade inédite. Comme en Laponie, les chiens de traîneaux se sentent ici chez eux. Leur meute s'ébroue dans un environnement alpin exceptionnel.

Large de 80 centimètres, longue de 107 mètres, cette passerelle vertigineuse nargue un panorama grandiose. «Peak Walk» est le seul pont tendu entre deux sommets. Du Scex Rouge – à l'autre bout de l'installation – on admire le Cervin, le Mont Blanc, l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau.

Cheminant sans danger sur la neige tassée, une dizaine de minutes suffisent pour gagner une caverne de glace un peu pompeusement qualifiée de «cathédrale». L'exploration de cet espace naturel permet néanmoins d'explorer les entrailles du glacier.

2 Simmental (Berne)

Le Simmental garantit une étonnante expérience de ski de fond, grâce à 18 kilomètres de pistes variées, pour tous les niveaux. Les pentes du Hasler (accessibles par la télécabine du Betelberg) s'insèrent dans un univers montagneux féérique. La piste Zweisimmen – St. Stephan – Lenk s'étend sur 13 km le long de la Simme. Le col du Jaun - qui relie le Simmental à la région de Gruyère – aligne deux pistes de ski de fond isolées du domaine skiable. Elles serpentent à travers de magnifiques paysages enneigés. C'est aussi le point de départ d'une agréable promenade à travers forêts et alpages.

Un sentier conduit au Bädermoos, promontoire équipé d'un foyer pour les grillades. A l'arrivée, la vue sur le massif du Wildstrubel est spectaculaire, avec les cimes aiguisées des Gastlosen, légitimement comparées à de «petites Dolomites»: 61 sommets de calcaire érodés en 10 millions d'années. Ces pics escarpés portent des noms singuliers: le Chat, le Petit Poucet ou le Pain de sucre...

